

# **Vereniging Voor Mindfulness**



Oktober, 2021

<b>Inhoudsopgave</b>	<b>Pag.</b>
<b>0. Aanleiding</b>	<b>3</b>
<b>1. Inleiding</b>	<b>3</b>
<b>2. Certificeringsproces</b>	<b>3</b>
<b>3. Richtlijnen voorde certificering van supervisor</b>	<b>3</b>
3.1. Gecertificeerd professional bij de VVM	3
3.2. Minimaal 5 jaar mindfulness professional en minimaal 20 trainingen	3
3.3. Opleiding tot supervisor	3
<b>4. Rechten en plichten na certificering</b>	<b>4</b>
4.1. Certificaat	4
4.2. Geldigheidsduur van het certificaat	4
4.3. Meldingsplicht	4
4.4. Verbondenheid met de VVM	4
4.5. Vermelding op de website van de VVM	4

## **0. Aanleiding/voorgeschiedenis**

De Vereniging voor Mindfulness (VVM) certificeert Mindfulness Based professionals sinds 2019 op basis van 'A framework for the integrity for MBPs' (niveau 2 en 3). In dit framework wordt heel nadrukkelijk gesproken over supervisie. Om hier invulling aan te geven heeft de VVM dus supervisors nodig. In het jaar van 2021 is hiervoor door de VVM een opleiding tot supervisors in het leven geroepen van vier dagen.

## **1. Inleiding**

Onderstaand document is een richtlijn om te toetsen of een betreffende supervisor gecertificeerd kan worden. We spreken over een richtlijn en niet over eisen omdat de VVM zich de vrijheid wil voorhouden om te kunnen afwijken van de richtlijn als de betreffende supervisor voldoende ervaring heeft en via andere opleidingen voldoende opgeleid is.

In dit document worden de volgende zaken behandeld. Het proces van certificering, de certificeringsrichtlijnen, de al dan niet toekenning van het certificaat en de voorwaarden.

## **2. Certificeringsproces**

Om voor supervisor van de VVM in aanmerking te komen dient men gecertificeerd te zijn bij de VVM. De volgende stappen worden in een certificeringsproces gezet:

1. Indienen van de aanvraag met formulier met de benodigde bijlagen zoals certificaten en bewijsmateriaal door de potentiële supervisor.
2. De Certificeringscommissie neemt besluit over al dan niet certificering.
3. De potentiële supervisor wordt van het besluit op de hoogte gebracht.
4. Rechten en plichten met de supervisor worden geregeld.

## **3. Richtlijnen voor de certificering van supervisor**

De VVM certificeert van een mindfulness professional tot VVM-supervisor indien deze persoon aan de volgende richtlijnen voldoet.

### **3.1. Gecertificeerd professional bij de VVM**

Om VVM-supervisor te worden dient men gecertificeerd professional te zijn bij de VVM. Hierdoor weet de VVM dat de Erecode wordt onderschreven en kan men het profiel op de website van de VVM voor supervisor aanmaken.

### **3.2. Minimaal vijf jaar mindfulness professional en minimaal 20 groepstrainingen**

Men dient minimaal vijf jaar mindfulness activiteiten te hebben verzorgd en minimaal 20 groepstrainingen te hebben gegeven met minimaal vijf deelnemers. Indien men minder dan 20 groepstrainingen heeft gegeven maar men kan aantonen dat men daarnaast individuele sessies heeft verzorgd dan kan dit als alternatief worden gezien. De omvang wordt bepaald door de certificeringscommissie.

### **3.3. Opleiding tot supervisor**

De potentiële VVM-supervisor dient een mindfulness supervisoropleiding te hebben genoten van minimaal 50 Studiebelastingsuren waarvan 24 contacturen.

## **4. Rechten en plichten na certificering**

### **4.1. Certificaat**

Een VVM-supervisor krijgt een certificaat van de VVM.

### **4.2. Geldigheidsduur van de certificaat**

Indien men gecertificeerd wordt dan is dit voor de duur van vijf jaar. In principe wordt de certificaat per 1<sup>e</sup> van een kwartaal afgegeven en dient men de hercertificering in het kwartaal voor de afloop van de vijfjarige termijn aan te vragen.

### **4.3. Meldingsplicht**

Indien men geen gebruik maakt van het certificaat, bijvoorbeeld door ziekte of verblijf in het buitenland, dient het gecertificeerd lid dit te melden. Het is belangrijk dat de website m.b.t. supervisors actueel is.

De rechten en plichten komen te vervallen dan wel worden uitgesteld. Indien men zich weer aanmeldt dan krijgt men weer de rechten en plichten vanaf het moment dat men zich heeft afgemeld. Dus als men tussentijds één jaar zich afmeldt dan hoeft men zich pas na zes jaar te laten hercertificeren.

### **4.4. Verbondenheid met de VVM**

De gecertificeerde VVM-supervisor dient jaarlijks de ledencontributie en de certificeringscontributie te betalen. Hierdoor kan de professional gebruik maken van het aanbod van de VVM, maar de vereniging wordt gedragen door de leden dus waar nodig wordt er van de gecertificeerde leden ook ondersteuning gevraagd.

### **4.5. Vermelding op de website van de VVM**

De gecertificeerde VVM-supervisor kan zichzelf vermelden op de website van de VVM, zodat leden of anderen een supervisietraject kunnen afspreken.